

ÉQUIPEMENTS JOUEUR

PAS DE JEU SANS BOULES DE PÉTANQUE !

La boule de pétanque est l'élément indispensable pour jouer à la pétanque. Emblématiques du sport, elles sont en acier mais peuvent également être en plastique pour les jeunes enfant où les familles souhaitant découvrir ce sport. Les boules de pétanque sont vendues par trois, il s'agit alors d'une triplette et conviennent pour un joueur. Il existe également des kits de 8 pour jouer en famille et entre amis, jusqu'à 4 joueurs. Lisses, striées ou colorés, les boules de pétanque existent en plusieurs variantes pour vous permettre de les reconnaître facilement sur le terrains.

BOULE LOISIR OU COMPÉTITION, LA DIFFÉRENCE A SON IMPORTANCE

Il existe 2 types de boules de pétanque : les boules de pétanque dites loisir et les boules compétitions, homologuées par la Fédération Internationale de Pétanque et de Jeu Provençal.

Les [boules de pétanque loisir](#) sont disponibles en un seul poids et diamètre pour convenir à toutes les tailles de mains. Lestées pour être plus faciles à jouer, elles peuvent être remplies avec de l'eau ou du sable. Elles permettent de découvrir la pétanque. Idéales si vous jouez de temps en temps, elles accompagneront vos parties estivales.

Les [boules de pétanque compétition](#) sont homologuées pour vous permettre de jouer en tournois et en compétition. Disponibles en plusieurs tailles et poids elles sont parfaitement à la taille de la main du joueur et à son style de jeu. Elles sont creuses pour un roulement optimal.

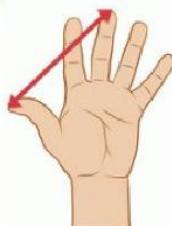
COMMENT CHOISIR SA BOULE DE PÉTANQUE ?

Choisissez votre boule en fonction de votre fréquence de pratique mais également votre niveau. Vous jouez en famille ? Si vous jouez moins de 15 fois par an, privilégiez les boules loisirs. Si vous souhaitez participer à un tournoi, si vous jouez régulièrement en club ou si vous souhaitez progresser au tir et au point, préférez une boules de compétition.

Bien Choisir ses Boules de Pétanque



- DE 12 A 16 CM -> DIAMÈTRE 71 MM
- DE 17 A 18 CM -> DIAMÈTRE 72 MM
- 19 CM -> DIAMÈTRE 73 MM
- 20 CM -> DIAMÈTRE 74 MM
- 21 CM -> DIAMÈTRE 75 MM
- 22 CM -> DIAMÈTRE 76 MM
- 23 CM -> DIAMÈTRE 78 MM
- 24 CM -> DIAMÈTRE 80 MM



16 CM = Ø 71 MM

21 CM = Ø 76 MM

17 CM = Ø 72 MM

22 CM = Ø 77 MM

18 CM = Ø 73 MM

23 CM = Ø 78 MM

19 CM = Ø 74 MM

24 CM = Ø 79 MM

20 CM = Ø 75 MM

25 CM = Ø 80 MM

La fédération française de pétanque aussi préconise de choisir vos triplettes de boules de pétanque en fonction de trois critères et selon qu'on soit le pointeur ou le tireur :

- Dimension de la main (comme la méthode espagnole) ;
- Le diamètre de la boule à choisir ;
- Le poids de la boule de pétanque (en fonction de deux critères précédents).

Pour pointeur			Pour tireur		
Dimension Trouvée	Diamètre à Choisir	Poids à Choisir	Dimension Trouvée	Diamètre à Choisir	Poids à Choisir
140mm	70,5mm	670g	140mm	70,5mm	650g
150mm	71mm	670g	150mm	71mm	680g
160mm	71mm	690g	160mm	72mm	690g
170mm	72mm	700g	170mm	73mm	690g
180mm	73mm	700g	180mm	74mm	690g
190mm	74mm	700g	190mm	75mm	690g
200mm	75mm	710g	200mm	76mm	700g
210mm	76mm	710g	210mm	77mm	700g
220mm	76/77mm	720g	220mm	78mm	710g
230mm	77mm	720g	230mm	79mm	710g
240mm	78mm	730g	240mm	80mm	720g

Les lacunes de la taille des mains pour choisir les boules de pétanque

Les mesures de la taille de la main peuvent ne pas être très précises. Ce qui conduirait à obtenir différentes tailles de main (et donc de boule) en fonction de la force avec laquelle on essaie d'étirer ma main pendant la mesure.

De nombreuses méthodes tiennent également compte du type de joueur de pétanque que vous êtes. Obut recommande par exemple trois tailles de boules selon qu'on se considère comme un pointeur, un intermédiaire ou un tireur. C'est déroutant pour un joueur débutant qui cherche à acheter ses premières boules de pétanque. Cela remet également en question l'idée que la taille de la main seule détermine la taille de la boule.

Les boules idéales pour pointeur et tireur lors d'une partie de pétanque

En général, si vous êtes spécialisé dans le pointage, vous pouvez trouver avantageux d'utiliser une boule légèrement plus petite que celle qu'utiliserait un tireur spécialisé. Cela donne aux tireurs une cible plus petite, ce qui rend plus difficile l'élimination de la boule.

Les tireurs ont tendance à utiliser un diamètre de boule plus grand car, en théorie, cela devrait faciliter la frappe de l'adversaire. Stratégiquement, la différence de diamètre au niveau de la taille des boules pourrait faire la différence entre dégommer la boule de l'adversaire ou la manquer d'un millimètre.

De même pour le poids de la boule, un tireur préférera généralement une boule de pétanque plus légère (680g à 700g) car cela lui permet de faire moins d'efforts pour effectuer de grands lancers puissants, ce qui est nécessaire pour les distances de coche plus longues. Vous finirez par avoir du mal dans les dernières étapes d'une journée de pétanque si vous tirez fréquemment avec des boules lourdes à longue distance.

Un pointeur optera généralement pour une boule plus lourde (710 g vers le haut) car il roulera moins à l'atterrissage, ce qui facilitera la mise en place de la boule près de la coche.

En résumé, les boules optimales pour les tireurs sont grandes et légères, tandis que pour les pointeurs, elles sont petites et lourdes. La distance à laquelle vous pouvez vous approcher de la boule optimale dépend beaucoup de la longueur de votre majeur. Le plus important est que vous vous sentiez à l'aise pour tenir et lancer les boules.

Quel modèle et finition lors du choix des boules de pétanque ?

Les pointeurs vont normalement chercher une boule de pétanque avec un motif pour leur donner une bonne prise sur la boule et un guide.

Les tireurs ont tendance à préférer une boule lisse, car il est ainsi plus facile de libérer rapidement la boule de la main lors du tir.

Choisir les boules de pétanque en fonction de la dureté

Il est courant de retrouver des termes tels que Boule Dure (dur), Boule Tendre (doux), Boule Mi-tendre (moyen/semi-doux) pour qualifier la dureté des boules de pétanque.

Ces derniers temps, Obut a introduit des boules très molles et un nouveau type de dureté appelé dureté plus ou Amorti +.

Les boules de pétanque souples ou tendre pour plus de carreaux

Il faut savoir que plus une boule est tendre (douce avec une dureté de 115 kg/mm ou moins), moins elle a de chance de rebondir, que ce soit en atterrissant sur une pierre ou en frappant la boule de l'adversaire. Elles peuvent absorber la puissance d'un tir beaucoup plus efficacement que les boules dures.

Avoir des boules molles est évidemment avantageux car vous êtes plus susceptible de faire des « carreaux » (lorsque la boule du tireur remplace la boule de l'adversaire qu'il essaie de toucher). C'est un tir très puissant à avoir dans votre manche dans les compétitions de pétanque. Les « boules très molles » sont encore plus efficaces pour faire des « carreaux ».

Le léger inconvénient est que les boules molles marquent plus rapidement et qu'elles sont généralement les plus chères à l'achat.

Les boules dures pour des parties de pétanque régulières

Les boules dures (à partir de 140 kg/mm) sont les boules de choix pour les pointeurs. Sur les [terrains de pétanque](#) accidentés, la dureté de la boule empêche l'usure. Les boules dures sont très résistantes et durent de nombreuses années de jeu régulier.

Les boules de pétanque semi-souples (demi-tendres) pour le joueur intermédiaire

L'autre option consiste à couper la poire en deux et à jouer avec des boules semi-tendres (120 à 135 kg/mm). Ces boules ont une dureté qui empêche une forte usure. Cependant, vous ne pourrez pas faire autant de carreaux comme dans le cas des boules souples. Les boules semi-souples dureront plus longtemps. Les boules semi-molles sont un bon choix pour le joueur intermédiaire dans une équipe de triples joueurs qui doit faire un mélange de pointage et de tir.



BUT de Pétanque



Cercle de Lancer



Cercle de Lancer



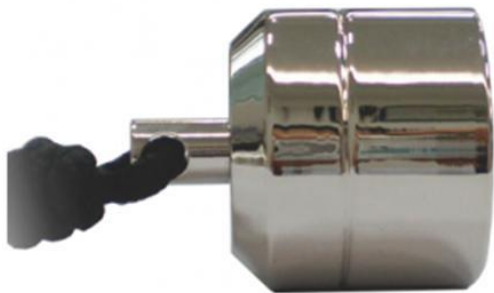
Mètre ruban



Marqueur de Score

Ramasse boule

Lève-boule, ramasse-boule de pétanque, vous trouverez tout le nécessaire pour **éviter de vous baisser** et **recupérer vos boules en main**. Nous avons même une solution pour les boules de pétanque en cuivre ou bronze, qui ne peuvent pas être ramassées par magnétisme.



Boules pétanque minimum une triplette

Exemple : La Sacoche et ses 3 boules de pétanque

